

# Trivsel og sikkerhed i børne- og ungdomspsykiatrien - nu og i fremtiden



## Udfordringen

Da coronapandemien ramte Danmark, ramte den også børne – og ungdomspsykiatrien i Hovedstadsområdet. Afdelingen og personalet var tvunget til at skruer ned for besøg og helt ændre proceduren for, hvordan de daglige og vigtige konsultationer med patienterne kunne gennemføres.

*"Vores mulighed for at kunne se flere patienter dagligt, uden fare for at bringe smitte videre, var pludselig ikke realistisk. I nogle af vores testsituationer er der brug for, at børnene tegner, lægger puslespil eller inddrager andet legetøj. Det var nu pludseligt ikke muligt. Ligesom instrumenter, så som blodtryksmanchetter, er svære at spritte af, da der er stof og velcro på. Vi kunne derfor ikke længere bruge disse remedier uden at skulle gøre en masse ekstra og tidskrævende arbejde",* udtaler en speciallæge i børne- og ungdomspsykiatrien i Region Hovedstaden.



## Løsningen

Efter at have set den særligt designede desinficeringsbænk, UV BENCH, omtalt i medierne, så afdelingen nu en mulighed for at få løst de daglige udfordringer med konsultationerne. Effektivt, sikkert og let anvendeligt.

*"Vi valgte UV-BENCH for at spare tid og penge på afspritning af instrumenter og legetøj. Vi kunne også godt lide at bænken samtidig er smuk og funktionel, og kan indgå i de fleste rum uden at man lægger mærke til den. Samtidig kan vi på kun få sekunder neutralisere bakterier og virus på de ting, vi ikke kan sprittet af, og som er helt uundværlige i vores arbejde. De unge mennesker er også glade for at de fortsat kan bruge deres telefoner i klinikken, uden at vi skal være bange for smittespredning.*

*Vores patienter kan også få lov til at medbringe ynglingslegetøj eller bamser igen. Det er en væsentlig faktor for at skabe et trygt rum, når vi kan tegne og lege med dem igen",* siger speciallægen.

Afdelingen oplever nu en stor sikkerhed i hverdagen, da bakterier er fjernet fra tingene. Nye rutiner er kommet til, så som at blodtryksapparater og stetoskop kommer i UV-bænken efter brug, ligesom legetøj og tegneredskaber bliver desinficeret, så det er klart til andre børn.



## Resultatet

Centeret for Børne- og ungdomspsykiatrien i Region Hovedstaden har været så glade for løsningen, og den positive respons fra patienterne, at de nu ønsker at give erfaringerne videre til andre med samme behov.



*"Vi har fået hverdagen tilbage som før coronatiden, hvor vi nu igen har tid til alle vores andre arbejdsopgaver, og ikke skal løbe det stærkere hele tiden og planlægge hvornår patienterne kan komme, i forhold til om instrumenterne og legetøjet nu har ligget i 48 timer eller ej",* udtaler speciallægen.

Afdelingen vil fortsat have et behov for en høj hygiejnestandard, da mange børn som besøger afdelingen, ikke bliver vaccineret foreløbig. Desuden kan bænken fremadrettet bruges til at undgå smitte med forkølelse, influenza og andre virussygdomme